

K Kindly



■ 超高齢化社会を迎える日本（3人に1人が65歳以上）。医療費・介護費の増加…。生活習慣病やケガの予防こそ今、日本が抱える社会問題の解決に近付くことが出来るのではないのでしょうか。「女性がいつまでも笑顔の社会」「健康寿命を延ばし100歳まで元気」が私達の願いです。



■ お仕事の内容

- 体操サポート（マシンや筋肉の使い方を学び個別サポート）
- 健康アドバイス（体操に限らず食事のアドバイスも行います）
- 事務等（パソコン業務等）

■ カーブスはコミュニケーション中心のお仕事です。会員様に寄り添いオンリー1の親切サポートをしていきます。店の目標は皆様から頂く感謝の言葉の数を増やすこと！健康増進を通じて、元気な地域創りして行きませんか？

C CURVES

女性だけの30分体操教室

株式会社カーブスジャパン 本社：東京都港区芝浦

■ カーブスは全国に2014店舗（業界1位！） ※2020年2月末
フランチャイズ制の為、地域により運営会社が異なります。
弊社は東武東上線沿線中心&横浜市に16店舗運営中！
※カーブスジャパンの採用では無く、運営会社での採用になります。

■ アメリカ生まれのサーキットスタイル。「女性限定」
「30分」という独自性が魅力。そして会員様の75%が50歳以上。女性が輝く、元気で楽しい体操教室です！

株式会社エフケイシー

会社案内

所在地 埼玉県富士見市ふじみ野東2-1-1
グリーンテラスふじみ野F号室
電話 049-293-8233
FAX 049-293-8243

F



Curves
The power to amaze yourself®

K



C

F Friendly

株式会社エフケイシー 設立 2013年4月1日

資本金 800万円

代表取締役会長 遠藤俊一 社長 森倉理

カーブス事業部 埼玉県13店舗、神奈川県3店舗
※2020年10月13日ヤオコー狭山店OPEN



理念 地域社会の心と身体の健康への奉仕

地域の女性の健康寿命を延ばし、元気に100歳を迎える社会を創って行くこと。自分の家族の健康を思う心でお客様に寄り添い、健康増進をサポートして行きます。

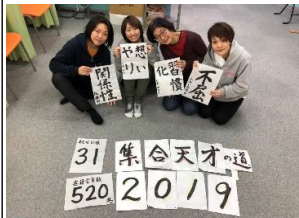
平均年齢 34.8歳 19歳～50代まで元気に活躍中！

関連会社 エフケイグループ
株式会社エフケイ（ドラッグストア、調剤事業）
株式会社寿美屋（健康食品、化粧品開発・卸）



活動紹介 ※2019年度の活動になります

1月 全体決起会 エフケイ本部&大倉山店
映像でつなぎ、全体や各店方針・目標の発表会！



カーブスクャンプ卒業
コーチへの登竜門の研修です。



インストラクターとして独り立ち！

4月 新入社員懇親会

エフケイグループ合同で食事会！



※2020年はコロナの影響で残念ながら各催しは自粛しています。

ハロウィンはメンバーさんも仮装で筋トレ！



12月 横浜中華街にて、恒例の社内忘年会！



まちづくりイベント

地域の方の健康チェック！



10月1日

内定式



全国のカーブス店舗集結！
カーブスコンベンション☆



パシフィック横浜

＜先輩社員からメッセージ＞ カーブス朝霞岡店♥



【店長】醍醐町子 2015年入社（中途採用）
自分自身「これからも元気ではつらつとしていたい！」そしてメンバーさんを元気に応援したい！という思いで入社しました。2人のコーチも経験を重ね、日々色々な課題を1つ1つクリア。成長を感じています。カーブスはコーチにとって自信を持ってチャレンジする心を養える場でもあります。

【コーチ】小笠原由依 2018年入社（東京女子体育大学）
学生時代はハンドボールに夢中だった私。反面、人見知り接客が務まるか…不安のまま入社。しかし店長や先輩の支えあり、今は自然に会話も出来る様に！今後もメンバーさんのお話をしっかりお聴きしながら信頼関係を築いて行きます！



【コーチ】宮山亜衣菜 2019年入社（富士見高校）
店舗見学時の温かい雰囲気の魅力を感じ入社を決めました。戸惑いの連続でしたが今では積極性も出て、物事をポジティブに考えることが出来るようになりました。コーチやメンバーさんに安心して頼られる、心強い存在になりたいです！